

LÄMPÖTILA



... ja pitää huolta
ilmasta jota
hengitän ...

Syitä mitata lämpötilaa

Liian lämpimässä tai kylmässä työn tuottavuus ja taso heikkenee.

Työlämpötilan ollessa väärä voi seurauksena olla mm. sairusrakennusoireet

Käsien voima ja sormien näppäryys heikkenee alhaisessa työskentelylämpötilassa, joka puolestaan hidastaa tekstinkäsittelyä ja lisää virheitä.

Kosteusvaurioiden mahdollisuus lisääntyy jos ilman sisältämä kosteus tiivistyy pistemäisestäkin rakenteiden kylmään pintaan lämpötilan muuttumisen vuoksi.

Miten lämpötila mitataan

Standardin SFS 5511 mukaan.

Kattavasti 1,1 m:n oleskelukorkeudelta (niska) sekä muulta oleskeluvyöhykkeeltä (1,8 m – 0,1 m)

0,6 m:n etäisyydeltä seinästä

Samalta pystyviivalta 0,1 m nilkat; 1,1 m istuvan henkilön niska; 1,7 m pään korkeus

HUOM! Myös kosteus ja ilmavirta vaikuttavat aistittavaan lämpötilaan!

Mitä asialle voidaan tehdä jos tarvetta ilmenee

Säätää ilmastointia, pattereita, hankkia työpistekohtaisia lämmitys/jäähdytyslaitteita (patteri/tuuletin)

Liian kylmässä tilassa voidaan tiivistää ikkunoita, välttää raitisilman puhallusta suoraan käsille, välttää viikonlopun lämmönpudotusta

Mikäli huoneen lämpötila pyrkii nousemaan liikaa esimerkiksi kesäaikana voidaan suojata ikkunat auringonpaisteelta eri tavoin ja käyttää hyväksi yöjäähdytystä

Tavoite arvot sisälämpötilalle

Ihanne lämpötila on 22 °C johon 80 % on tyytyväisiä. Jos lämpötilan poikkeama tästä ± 2 °C, tyytyväisiä on enää 50 %. Jos on mahdollisuus yksilölliseen säätöön, 2 °C on riittävä säätövara.

Työsuorituksen huononemiseen liian lämpimässä on olemassa laskukaava.

$$P(\%) = 2 * T_1(°C) - 50$$

jossa, **P(%)** on suoritusten huononeminen prosentteina

T₁ huoneen lämpötila