

# HIILIDIOKSIDI CO<sub>2</sub>

... ja pitää huolta  
ilmasta jota  
hengitän ...

## Miksi hiilidioksidia mitataan

Hiilidioksidin määrää pidetään ihmisestä johtuvien sisäilman epäpuhtauksien indikaattorina

Hiilidioksidi pitoisuus nousee huonetilassa riittämättömän ilmanvaihdon vuoksi, jolloin huone tuntuu tunkkaiselta

Hiilidioksidi taso nousee kun ilmanvaihto ei jostain syystä korvaa hengittämiseen käytettyä happea. Sen taso muuttuu näin vähittäin ja tilassa olevat tottavat muuttuviin pitoisuuksiin. Nousut hiilidioksiditaso huomataan vasta poistuessa tilasta raittiiseen ilmaan. Tilassa oleskelun aikana saatetaan havaita enintään oireita joita kuvataan usein "raskaana päässä".

Liian korkea hiilidioksidipitoisuus aiheuttaa väsymyksen tunnetta, päänsärkyä ja työskentelytehon huononemista

## Miten hiilidioksidi mitataan

Asumisterveysohjeen (STM:2003) mukaan

Jatkuvatoimisella mittarilla esimerkiksi 24 tunnin jakso

## Mitä asialle voidaan tehdä jos tarvetta on

Tehostaa ja/tai säätää ilmanvaihtoa

## Mitkä ovat oikeat arvot

Mitä pienemmät arvot sitä parempi

Kuitenkin 2160 mg/m<sup>3</sup> (1200 ppm) on tyydyttävä

